

# 健康

## HA 医療・健康

| 分類番号       | タイトル名                                               | 分   | 字幕 / 手話 | 利用区分 |
|------------|-----------------------------------------------------|-----|---------|------|
| HA2011-001 | きょうの健康 食で健康づくり! おいしく食べよう“減塩”メニュー                    | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2011-002 | きょうの健康 食で健康づくり! 栄養バランスとれていますか?                      | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2011-003 | きょうの健康 食で健康づくり! 野菜を十分とっていますか?                       | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2011-004 | きょうの健康 食で健康づくり! 肉をとって栄養バランス改善                       | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2011-007 | きょうの健康 子どもの行動が気になるとき ①場の雰囲気がかめない                    | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2011-008 | きょうの健康 子どもの行動が気になるとき ②落ち着きがなく衝動的                    | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2011-009 | きょうの健康 子どもの行動が気になるとき ③文字の読み書きが苦手                    | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2011-010 | きょうの健康 Q&A 子どもの行動が気になるとき                            | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2013-013 | きょうの健康 うつ病 あなたに合った治療法 軽症なら薬はよりに慎重に                  | 15分 | 字幕      | A-3  |
| HA2013-014 | きょうの健康 うつ病 あなたに合った治療法 高齢者もあきらめないで                   | 15分 | 字幕      | A-3  |
| HA2013-015 | きょうの健康 うつ病 あなたに合った治療法 “現代型”どう向き合う?                  | 15分 | 字幕      | A-3  |
| HA2015-010 | きょうの健康 耳・鼻・のどの病気 最新情報 子どもの難聴                        | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2015-011 | きょうの健康 耳・鼻・のどの病気 最新情報 高齢者の難聴                        | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2015-012 | きょうの健康 大人の中耳炎と難聴                                    | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2015-013 | チョイス@病気になったとき 耳鳴りのチョイス                              | 44分 | 字幕      | B-3  |
| HA2016-006 | きょうの健康 心筋梗塞を防ぐ 狭心症に注意                               | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2016-007 | きょうの健康 心筋梗塞を防ぐ 生活を見直す                               | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2016-008 | きょうの健康 心筋梗塞を防ぐ 薬を使う                                 | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2016-009 | きょうの健康 心筋梗塞を防ぐ カテーテルかバイパス手術か                        | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2017-006 | ハートネックTV リハビリ・介護を生きる おひとりさまの自分介護(1) 要介護になってもひとりで暮らす | 29分 | 字幕      | A-3  |
| HA2017-007 | ハートネックTV リハビリ・介護を生きる おひとりさまの自分介護(2) やがてくる時のために      | 29分 | 字幕      | A-3  |
| HA2017-008 | 認知症キャンペーン 認知症介護 家族の悩みにこたえます                         | 49分 | 字幕      | A-3  |
| HA2017-009 | 認知症キャンペーン 認知症介護 わたしたちにできること                         | 49分 | 字幕      | A-3  |
| HA2017-010 | きょうの健康 夏の急病を防げ! 熱中症対策                               | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2017-011 | きょうの健康 夏の急病を防げ! 食中毒対策                               | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2018-008 | きょうの健康 うつ病 信頼できる最新治療 軽症のうつ病                         | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2018-009 | きょうの健康 うつ病 信頼できる最新治療 中等症・重症のうつ病                     | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2018-010 | きょうの健康 うつ病 信頼できる最新治療 子どものうつ病                        | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2018-011 | きょうの健康 うつ病 信頼できる最新治療 高齢者のうつ病                        | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2019-011 | きょうの健康 命を守る! ストレス徹底対策 万病のもと! ストレスをチェック              | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2019-012 | きょうの健康 命を守る! ストレス徹底対策 体からリラックス                      | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2019-013 | きょうの健康 命を守る! ストレス徹底対策 行動を変えてみよう                     | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2019-014 | きょうの健康 命を守る! ストレス徹底対策 心を“今”に向ける                     | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2020-009 | きょうの健康 そのめまい耳のトラブル! ?まさか?メニエール病                     | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2020-010 | きょうの健康 そのめまい耳のトラブル! ?気になる短いめまい                      | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2020-011 | きょうの健康 そのめまい耳のトラブル! ?激しいめまい                         | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2021-007 | きょうの健康 しびれと痛みの原因は? 手指のトラブル対処法服のボタンがかけづらい! 手根管症候群    | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2021-008 | きょうの健康 しびれと痛みの原因は? 手指のトラブル対処法 小指がしびれて痛い! 肘部管症候群     | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2021-009 | きょうの健康 しびれと痛みの原因は? 手指のトラブル対処法 スマートフォンの使い過ぎ?ドケルバン病   | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2021-010 | きょうの健康 しびれと痛みの原因は? 手指のトラブル対処法 いつのまにか関節が変形! 変形性指関節症  | 15分 | 字幕      | B-3  |
| HA2022-005 | きょうの健康 “ひきこもり”総力特集ひきこもり 実像に迫る NHK 令和2年11月23日        | 15分 | 字幕      | B-3  |

|            |                                                      |     |    |     |
|------------|------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| HA2022-006 | きょうの健康 “ひきこもり”総力特集 ゲーム障害とひきこもり NHK 令和2年11月24日        | 15分 | 字幕 | B-3 |
| HA2022-007 | きょうの健康 “ひきこもり”総力特集 家族ができること NHK 令和2年11月25日           | 15分 | 字幕 | B-3 |
| HA2023-007 | きょうの健康 意外なきっかけで発症 大人のアレルギー 食物アレルギー                   | 15分 | 字幕 | B-3 |
| HA2023-008 | きょうの健康 意外なきっかけで発症 大人のアレルギー 薬剤アレルギー                   | 15分 | 字幕 | B-3 |
| HA2023-009 | きょうの健康 意外なきっかけで発症 大人のアレルギー アナフィラキシー                  | 15分 | 字幕 | B-3 |
| HA2023-010 | きょうの健康 意外なきっかけで発症 大人のアレルギー Q&A あなたの疑問に答えます           | 15分 | 字幕 | B-3 |
| HA2024-007 | きょうの健康 豊かな人生の処方せん 男性にも知ってほしい！更年期のこと 女性の更年期 症状は100以上？ | 15分 | 字幕 | B-3 |
| HA2024-008 | きょうの健康 豊かな人生の処方せん 男性にも知ってほしい！更年期のこと 男性更年期障害とは？       | 15分 | 字幕 | B-3 |

## HB 性・育児

| 分類番号       | タイトル名               | 分   | 字幕 / 手話 | 利用区分 |
|------------|---------------------|-----|---------|------|
| HB2017-001 | すくすく子育て 発達障害？と思ったとき | 29分 | 字幕      | A-3  |